



# лекарска мрежа ВЪЗДУХ ЗА ЗДРАВЕ

*Ние сме лекари с различни медицински специалности, обединени от желанието да работим за превенция на здравето чрез подобряване качеството на въздуха в страната. С включването ни в дебата за чист въздух целим подобряване на общественото здраве и качеството на живот. Здравословната околна среда е жизненоважна за човешкото здраве и развитие.*

- ! Децата не могат да се защитят от замърсяването на въздуха. Ние трябва да го направим вместо тях!
- ! Трябва да изискваме национална политика, насочена към намаляване на вредните емисии!
- ! Трябва да им даваме пример, като пазим околната среда!



## Защо децата са по-уязвими от замърсяването на въздуха?

- Техните органи все още се развиват.
- Поради ниския си ръст, те се намират по-близо до източниците на замърсяване.
- Имат най-дългосрочна експозиция на замърсен въздух напред във времето.
- По-активни са от възрастните и дишат по-интензивно.
- По-често дишат през устата.
- Имат незряла имунна система.
- Не могат да се предпазват адекватно от замърсената среда/ замърсения въздух.

Децата са подложени на влиянието на замърсения въздух още преди раждането си.

### Замърсяването на въздуха причинява:

- Ниско тегло при раждане, преждевременно раждане и вродени малформации.
- Астма.
- Намалена белогробна функция.
- Респираторни инфекции.
- Сърдечносъдови проблеми.
- Ендокринни и метаболитни заболявания.
- Алергии.
- Забавяне в нервно-психичното развитие.
- Ранна детска смърт.

Замърсеният въздух повишава риска от развитие на хронични заболявания на по-късен етап от живота, като диабет тип 2, рак, ХОББ, сърдечносъдови, мозъчносъдови и нервно-психични заболявания.



Всяка година в Европа (ЕИП) около 1200 деца и юноши умират поради вредното влияние на замърсения въздух, по данни от Европейската агенция по околна среда. По данни на Института за здравни ефекти в Бостън, 6% от смъртните случаи при новородени се свързват със замърсения въздух.



Основен източник на емисии е горенето – изгарянето на гориво от превозните средства с двигатели с вътрешно горене, изгарянето при производството на топлинна и електрическа енергия (битово отопление с твърдо гориво и електроцентрали на въглища), изгарянето на отпадъци.

### Кога децата са изложени на замърсен въздух?

Когато прекарват време на открито – изграят навън, карат колело, ходят на училище и детска градина.

Когато живеят в райони с високо замърсяване на въздуха или в близост до улици с натоварен автомобилен трафик, или в дом, в който се използват изкопаеми горива за отопление/готвене.

